

Therapeutisch elastische kousen (TEK)

TEK zijn bedoeld om constante druk aan het been te geven. Om te zorgen dat de druk overal gelijk is, worden uw benen zorgvuldig opgemeten, zodat u TEK krijgt die op maat zijn. Door deze gelijkmatige druk wordt voorkomen dat vocht (het zogenaamde oedeem) in uw benen (terug)komt. Door deze druk worden namelijk de afvoerende bloedvaten (aders of venen) ondersteund in hun functie van het afvoeren van bloed en vocht. Deze afvoer van bloed en vocht is noodzakelijk om klachten te voorkomen, want de doorbloeding van het onderhuidse weefsel wordt zo veel beter. Maak voor een persoonlijk advies op maat een afspraak op een van onze aanmeetpunten in uw regio. Ons algemeen telefoonnummer is 088 - 4267600.

Verwijzing

Voor het aanmeten van TEK heeft u een verwijzing nodig. Deze verwijzing met medische indicatie krijgt u via uw huisarts of specialist (dermatoloog, heelkunde, orthopedisch chirurg, revalidatie arts). De verwijzing heeft u nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding vanuit de basisverzekering via uw ziektenkostenverzekering. Raadpleeg vooraf uw ziektenkostenverzekering.

Aanmeten

Het aanmeten van TEK duurt in de regel 20 minuten. Na het intakegesprek (anamnese) wordt uw been zorgvuldig bekeken (inspectie). Hierna worden de maten van uw been genomen.

Product

Ortho-vision werkt met een aantal voorkeursleveranciers. Afhankelijk van uw beenmaten ontvangt u een maatwerk TEK of confectie TEK.

Levertijd

De levertijd voor confectie TEK is gemiddeld 6 werkdagen en voor maatwerk is dit gemiddeld 12 dagen.

Waarom heeft u TEK nodig?

De (na)behandeling met TEK is nodig bij aandoeningen van het bloed-en lymfevatenstelsel van de benen. De medische term hiervoor is Chronische Veneuze Insufficiëntie (CVI). De meest voorkomende klacht van deze aandoening is vochtophoping, wat u kunt merken aan: opgezette, gezwollen voeten, enkels en/of onderbenen. U kunt spataderen, een zwaar gevoel en/of onrustige benen hebben. Een krampend gevoel in de benen hebben, vooral 's nachts, of een moeizaam genezende wond (ook wel open been of ulcus cruris genoemd) hebben gehad. Om deze klachten te voorkomen is het nodig dat u wordt (na)behandeld met de TEK.

Wat kunt u zelf doen?

Omdat CVI niet te genezen is zult u de TEK altijd moeten dragen om bovenstaande klachten te verminderen of te voorkomen. Dit betekent dat u de TEK 's morgens voordat u uit bed stapt aantrekt en voordat u naar bed gaat kunt u de TEK weer uittrekken. Naast het dagelijks dragen van de TEK, kunt u afvoer van bloed en vocht extra stimuleren door in beweging te blijven: regelmatig stukjes lopen en/of bewegen van de voeten.

(Na)Controle wrtwrt

Indien het een eerste levering is volgt er na 2 weken een nacontrole. Na ongeveer 3 maanden wordt er weer contact met u opgenomen om de eventuele wisselparen TEK aan te meten en te leveren. Dit is alleen van toepassing bij verzekeringen die wisselparen vergoeden. Mocht u tijdens het dragen van de TEK klachten krijgen neem dan direct contact op via ons telefoonnummer 088 - 4267600.

Kosten & vergoedingen (2024)

Bij een medische indicatie worden de TEK vanuit de basisverzekering vergoed. Wij declareren de rekening rechtstreeks bij uw zorgverzekeraar. Uw zorgverzekeraar verrekent met u uw eigen risico. Het verplicht eigen risico is in 2024 € 385. Iedere zorgverzekeraar hanteert een eigen beleid als het gaat om vervanging van uw TEK. Voor vragen hierover kunt u bij uw zorgverzekeraar terecht of neem contact met ons op via telefoonnummer 088 - 4267600.

Onderhoud & Reparatie

Onze producten zijn van verschillende hoogwaardige materialen gemaakt. Regelmatig onderhoud, en indien nodig reparatie, verlengt de levensduur van uw hulpmiddel. Aan de balie bij Ortho-vision kunt u een breed scala aan onderhoudsproducten krijgen. Vraag onze hulpmiddelenadviseur naar het juiste onderhoudsmiddel voor uw product. Ook voor reparatie van uw hulpmiddel kunt u bij ons terecht. Zowel onderhoudsmiddelen als reparatie is voor eigen rekening, tenzij uw ziektekostenverzekering dit in uw polis heeft opgenomen.

Gebruiksduur & garantie

Gemiddeld genomen gaan TEK 12 maanden mee. Dit is sterk afhankelijk van het gebruik en onderhoud van de TEK, lees hiervoor zorgvuldig de voorschriften van de fabrikant. U ontvangt deze bij de levering van de TEK. Bij onzorgvuldig gebruik moet u de vervangende TEK zelf betalen. Garantie op de TEK bij zorgvuldig gebruik en onderhoud is 3 maanden. De TEK kan niet worden gedragen als er (nog) grote wonden zijn. Of als er sprake is van ernstige eczeem of als de aanvoerende (slagaderlijke) doorbloeding verstoord is.

Tot slot nog wat praktische tips

Het aantrekken van TEK gaat niet altijd even makkelijk. Bij de levering van de TEK krijgt u een adequate uitleg hoe u de TEK aan en uit dient te trekken. Indien noodzakelijk krijgt u een aan- en uittrekhulpmiddel geleverd. Om meer grip op de kous te hebben bij het aantrekken kunt u rubber handschoenen gebruiken, die u bij ons kunt kopen. Om uw huid soepel te houden raden wij u aan na het uittrekken van de TEK uw been in te smeren met een vette crème of bodylotion zonder parfum. Omdat het invloed heeft op de elastische vezels van de TEK mag u het been 's ochtends niet invetten. Indien u vragen heeft of vindt dat de TEK niet meer adequaat functioneren, neem dan ALTIJD contact met ons op. Wij zijn er om u te helpen! **Samen Verder!**