

Handleiding & Inloopadvies

Praktische richtlijnen voor het gebruik en inlopen van uw orthopedische schoenen

Aan- en uittrekken van uw schoenen

1. Veters & Sluitingen

- 1 Maak de sluiting volledig los:** Dit is makkelijker bij het instappen en voorkomt slijtage aan de binnenvoering.
- 2 Gebruik een schoenlepel:** Zo voorkomt u onnodige vervorming en blijft de hielkap (contrefort) stevig.

2. Pasvorm & Zitting

- 3 Plaatsing van de hiel:** Druk bij het aantrekken de hiel goed achterin de schoen.
- 4 Stevig aansnoeren:** Maak de sluiting stevig vast over de wreef. Dit voorkomt schuiven en blaarvorming.

Inloopadvies & Gewenning

Uw voeten, benen en houding moeten wennen aan de nieuwe correctie en ondersteuning. Het inlopen is noodzakelijk om de schoen naar uw voet te laten vormen en het leer soepel te maken. *Let op: de stiksels vervormen niet.*

Belangrijk tijdens de opbouwfase:

Ervaart u gevoeligheid of spierpijn? Ga dan **één stap terug in het inloopschema** en houd die draagtijd twee dagen aan. Neemt de klacht na twee weken niet af? Neem dan contact met ons op voor een controleafspraak.

Overleg op maat: Samen met uw orthopedisch adviseur wordt bepaald welk schema het beste past bij uw medische indicatie en dagelijkse belasting.

Inloopschema's (Kinderen & Volwassenen)

Volg onderstaand schema nauwkeurig op voor een optimaal draagcomfort en het beste herstelresultaat.

Dag	Kinderen		Volwassenen	
	Schema 1	Schema 2	Schema 1	Schema 2
Dag 1	1 uur	1 uur	½ uur	1 uur (2× per dag)
Dag 2	2 uur	2 uur	1 uur	2 uur (2× per dag)
Dag 3	2 uur	4 uur	2 uur	3 uur (2× per dag)
Dag 4	4 uur	8 uur	3 uur	4 uur
Dag 5	8 uur	8 uur	4 uur	7 uur
Dag 6	8 uur	Hele dag	6 uur	8 uur
Dag 7	Hele dag	Hele dag	8 uur	Hele dag
Dag 8	HELE DAG	HELE DAG	HELE DAG	HELE DAG

Vragen of een controleafspraak plannen?

Blijft u na 14 dagen klachten ervaren of schuurt de schoen op een specifieke plek? Blijf er niet mee rondlopen. Onze schoentechnici kijken graag met u mee om kleine correcties uit te voeren.

☎ 088 - 426 76 00

✉ info@ortho-vision.nl

🌐 www.ortho-vision.nl

Onderhoud en Gebruik van uw Schoenen

Tips voor behoud van het draagcomfort, de levensduur en reparatieservice

Gebruik & Pasvorm

Uw schoenen zijn grotendeels gemaakt van hoogwaardig leder, dat zich geleidelijk aanpast aan de unieke vorm van uw voet. Het voelt op den duur prettig en comfortabel aan als een tweede huid. Houd er rekening mee dat uw voeten en huid eerst moeten wennen aan de correctie en ondersteuning.

Schoenonderhoud



Leder & Gladleer

Eens per week poetsen met een voedende schoencrème is een minimum om het leder soepel en beschermd te houden. Behandel de schoenen tevens regelmatig met een beschermerspray tegen vocht en vuil.



Suède & Nubuck

Borstel suède en nubuck regelmatig op met een speciale suèdeborstel of nubuckblokje. Gebruik geen vloeibare schoencrème op suède of nubuck materialen.

Reparatie & Garantie

Het doorlopen op versleten hakken en zolen kan onherstelbare schade aanrichten aan uw schoenen én uw lichaamshouding. Wacht daarom niet te lang met reparaties! U kunt voor reparaties, drukplekken of aanpassingen **altijd zonder afspraak bij ons aan de balie terecht.**

Vergoeding & Garantie:

Normale slijtage, een sterk afwijkend gebruik of onzorgvuldige behandeling vallen niet onder de garantie. U bent zelf verantwoordelijk voor het onderhoud. *Goed om te weten: sommige zorgverzekeraars vergoeden een gedeelte van de reparatiekosten of hebben deze opgenomen in het contract met Ortho-vision.*

Onderhoudsproducten & Tarieven:

Onderhoudsproducten vindt u in onze praktijken en in onze webshop. Voor informatie over de actuele prijslijst voor reparaties kunt u bellen met ons algemene nummer : **088 - 426 76 00.**